



そうだったのか！  
健診の意味って

# クイズで わかる！ 健診結果の 見方＆活かし方

参加費  
無料

2020年

9/16(水)、18(金)

時間 14:00 ~ 15:30

場所 白山商工会議所 3階研修室

定員 各日先着 30名

(裏面の参加申込書にて、お申し込みください。)

申込締切 9月9日 (水)

持ち物 ご自身の健診結果



講師  
石川県予防医学協会  
保健師 岡本 弥生

主な内容

1. どこを見る？  
健診結果は、ここを見る！
2. ズバリ！私の5年後は？
3. 幸せへの道筋



白山商工会議所 行

**FAX 076-276-3812**

**申込締切：9月9日（水）まで**

**クイズでわかる！健診結果の見方＆活かし方**

**参 加 申 込 書**

申込日 2020年 月 日

事業所名

---

住所

---

TEL

---

FAX

---

受講者氏名

---

---

希望日時

↓ 参加希望回に○を付けてください。

	9月16日 (水)	14:00～15:30
	9月18日 (金)	14:00～15:30

感染防止対策を行いまして、開催いたします。

マスクを着用の上、ご参加いたださいますようお願いいたします。

申込状況により、日程の変更をお願いする場合がございますが、ご了承ください。

※個人情報の取り扱いについては、当所の事業活動以外の目的では利用することはありません。